

Согласовано:

Зам. зав. по ВОП

Е. П. Вербицкая

Заведующий МБДОУ №1 с. Чугуевка  
Л.С. Сахненко

«1» сентября 2023 г.



## Организация режима дня детей на 2023-2024 учебный год в МБДОУ №1 с. Чугуевка

| Режимный момент                                                                                            | Время проведения для детей 1,5-3 года | Время проведения для детей 3-4 года | Время проведения для детей 4-5 лет | Время проведения для детей 5-6 лет | Время проведения для детей 6-7 лет                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------|
| В дошкольной организации                                                                                   |                                       |                                     |                                    |                                    |                                                   |
|                                                                                                            | Группа раннего возраста               | Младшая группа                      | Средняя группа                     | Старшая группа                     | Подготовительная группа                           |
| Прием детей: осмотр, термометрия, самостоятельная деятельность, игры                                       | 07.30-08.20<br>(50 мин)               | 07.30-08.20<br>(50 мин)             | 07.30-08.10<br>(40 мин)            | 07.30-08.20<br>(50 мин)            | 07.30-08.20<br>(50 мин)                           |
| Утренняя гимнастика                                                                                        | 08.20-08.30<br>(10 мин)               | 08.20-08.30<br>(10 мин)             | 08.10-08.20<br>(10 мин)            | 08.20-08.30<br>(10 мин)            | 08.20-08.30<br>(10 мин)                           |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                             | 08.30-08.50<br>(20 мин)               | 08.30-08.50<br>(20 мин)             | 08.20-08.40<br>(20 мин)            | 08.30-08.50<br>(20 мин)            | 08.30-08.50<br>(20 мин)                           |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям                                                  | 08.50-09.05<br>(15 мин)               | 08.50-09.05<br>(15 мин)             | 08.40-09.05<br>(25 мин)            | 08.50-09.05<br>(15 мин)            | 08.50-09.00<br>(10 мин)                           |
| Занятие 1<br>(Включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 09.05-09.15<br>(10 мин)               | 09.05-09.20<br>(15 мин)             | 09.05-9.25<br>(20 мин)             | 09.05-9.30<br>(25 мин)             | 09.00-9.30<br>(30 мин)                            |
| Занятие 2                                                                                                  | -                                     | Перерыв 09.20-09.30                 | Перерыв 09.25-09.35                | Перерыв 09.30-09.40                | Перерыв 09.30-09.40                               |
| Занятие 3                                                                                                  | -                                     | 09.30-09.45                         | 09.35-09.55                        | 09.40-10.05                        | 09.40-10.10<br>Перерыв 10.10-10.20<br>10.20-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                         | 09.15-10.00<br>(45 мин)               | 09.45-10.00<br>(15 мин)             | 09.55-10.20<br>(25 мин)            | 10.05-10.30<br>(25 мин)            | -                                                 |
| Второй завтрак                                                                                             | 10.00-10.10<br>(10 мин)               | 10.00-10.10<br>(10 мин)             | 10.20-10.30<br>(10 мин)            | 10.30-10.40<br>(10 мин)            | 10.50-11.00<br>(10 мин)                           |



| Прогулка                                                                     | 10.10-11.40<br>(1ч 30 мин)    | 10.10-11.40<br>(1ч 30 мин)    | 10.30-12.00<br>(1ч 30 мин)    | 10.40-12.10<br>(1ч 30 мин)    | 11.00-12.20<br>(1ч 20 мин)    |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,                        | 11.40-11.50<br>(10 мин)       | 11.40-11.50<br>(10 мин)       | 12.00-12.10<br>(10 мин)       | 12.10-12.20<br>(10 мин)       | 12.20-12.30<br>(10 мин)       |
| Подготовка к обеду, обед                                                     | 11.50-12.10<br>(20 мин)       | 11.50-12.10<br>(20 мин)       | 12.10-12.30<br>(20 мин)       | 12.20-12.40<br>(20 мин)       | 12.30-12.50<br>(20 мин)       |
| Дневной сон                                                                  | 12.10-15.10<br>(3 часа)       | 12.10-15.10<br>(3 часа)       | 12.30-15.00<br>(2,5 часа)     | 12.40-15.10<br>(2,5 часа)     | 12.50-15.20<br>(2,5 часа)     |
| Постепенный подъем, закалывающие процедуры, самостоятельная деятельность     | 15.10-15.20<br>(10 мин)       | 15.10-15.20<br>(10 мин)       | 15.00-15.20<br>(20 мин)       | 15.10-15.20<br>(10 мин)       | 15.20-15.40<br>(20 мин)       |
| Занятие 2                                                                    | 15.20-15.30<br>(10 мин)       | 15.20-15.35<br>(15 мин)       | 15.20-15.40<br>(20 мин)       | 15.20-15.45<br>(25 мин)       | -                             |
| Занятие 3                                                                    | -                             | -                             | -                             | -                             | -                             |
| Подготовка к полднику, полдник                                               | 15.30-15.50<br>(20 мин)       | 15.35-15.55<br>(20 мин)       | 15.40-16.00<br>(20 мин)       | 15.45-16.05<br>(20 мин)       | 15.40-16.00<br>(20 мин)       |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы         | 15.50-16.15<br>(25 мин)       | 15.55-16.15<br>(20 мин)       | 16.00-16.15<br>(15 мин)       | 16.05-16.20<br>(15 мин)       | 16.00-16.10<br>(10 мин)       |
| Прогулка                                                                     | 16.15-17.45<br>(1 час 30 мин) | 16.15-17.45<br>(1 час 30 мин) | 16.15-17.45<br>(1 час 30 мин) | 16.20-17.50<br>(1 час 30 мин) | 16.10-17.50<br>(1 час 40 мин) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 17.45-18.00<br>(15 мин)       | 17.45-18.00<br>(15 мин)       | 17.45-18.00<br>(15 мин)       | 17.50-18.00<br>(10 мин)       | 17.50-18.00<br>(10 мин)       |

Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 548923307783482480876436394463496321380627608345

Владелец Сахненко Любовь Сергеевна

Действителен с 17.07.2023 по 16.07.2024