

СОГЛАСОВАНО

Зам.зав по ВОП

МБДОУ №1 с. Чугуевка

 Е.П.Вербицкая

01 декабря 2023 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий

МБДОУ №1 с.Чугуевка

 Л.С.Сахненко

№ 190-А от 01.12.2023г.

**План оздоровительной работы в группе раннего возраста «Лучики»
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад №1»
с. Чугуевка Чугуевского района Приморского края
(МБДОУ №1 С. ЧУГУЕВКА)**

№	Мероприятия	Работа с детьми	Период	Работа с родителями	Ответственные
1	Обеспечение здорового образа жизни	Щадящий адаптационный режим, гибкий режим. Соблюдение санитарно-эпидемиологических норм	Сентябрь	Подготовка к учебному году. Подготовка к адаптации. Просвещение родителей. Наглядная агитация: "Режим дня", консультация "Режим -это важно". Выставка методической литературе по адаптации. Родительское собрание "Адаптация детей в детском саду".	Воспитатели оздоровительной группы
2	Мониторинг	Определение уровня физического развитие. Определение уровня физической подготовленности детей.	2 раза в год	Ознакомление родителей с планом на год - круглый стол. Наблюдение, анкетирование, тестирование, беседы, обсуждение и рекомендаций и пожеланий. Показ открытых занятий. Организация совместных мероприятий.	Воспитатели, педагог-психолог, воспитатель по физической культуре

УТВЕРЖДЕНО:
Зам.зав по ВОП
МБДОУ № 1 с. Чугуевка
_____ Е.П.Вербицкая
01 декабря 2023 г.

Заведующий
МБДОУ №1 с.Чугуевка
_____ Л.С.Сахненко
Приказ № 190-А от 01.12.2023г.

**План оздоровительной работы в группе раннего возраста «Лучики»
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребенка – детский сад № 1»
с. Чугуевка Чугуевского района Приморского края
(МБДОУ № 1 С. ЧУГУЕВКА)**

№	Мероприятия	Работа с детьми	Период	Работа с родителями	Ответственные
1	Обеспечение здорового образа жизни	Щадящий адаптационный режим, гибкий режим. Соблюдение санитарно- эпидемиологических норм	Сентябрь	Подготовка к учебному году. Подготовка к адаптации. Просвещение родителей. Наглядная агитация: "Режим дня", консультация "Режим -это важно". Выставка методической литературе по адаптации. Родительское собрание "Адаптация детей в детском саду".	Воспитатели оздоровительной группы
2	Мониторинг	Определение уровня физического развитие. Определение уровня физической подготовленности детей.	2 раза в год	Ознакомление родителей с планом на год - круглый стол. Наблюдение, анкетирование, тестирование, беседы, обсуждение и рекомендаций и пожеланий. Показ открытых занятий. Организация совместных мероприятий.	Воспитатели, педагог- психолог, воспитатель по физической культуре

				Консультативный диалог с привлечением специалистов.	
3	Двигательная деятельность	Режим двигательной активности	В течение дня	Организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья ребенка. Обновление группового инвентаря. Консультации: «Поиграй со мной мама», «Физические упражнения для детей, используемые дома», «Пальчиковая гимнастика», «Двигательная активность и здоровье детей», «Игры, которые лечат», «Организация рационального двигательного режима ребенка в семье в целях физического развития и укрепления здоровья детей». Организация фотовыставки «Зимние забавы». День открытых дверей (посещение занятий)	Воспитатели, педагог-психолог, воспитатель по физической культуре
		Утренний прием на воздухе	летом		
		Утренняя гимнастика	Ежедневно		
		Физическая культура (2 занятия в неделю в зале, 1 - на воздухе)	3 раза в неделю		
		Подвижные игры	Ежедневно		
		Профилактическая гимнастика пробуждения после дневного сна (коррекционно-оздоровительная работа: дыхательная, нарушение осанки, положение стоп (плоскостопие), зрение; эмоционально-стимулирующая гимнастика)	Ежедневно		
		Индивидуальная работа по развитию движений	ежедневно		
		Физкультурные	1 раз в квартал		

		досуги, праздники, каникулы			
		Дни здоровья	1 раз в квартал		
		Релаксация	ежедневно		
		Динамическая пауза: физкультминутки, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, пальчиковая гимнастика	ежедневно		
4	Самостоятельная двигательная деятельность детей	Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей.	ежедневно	Фотоколлаж «Дружно в детском саду играем, много нового узнаем!»	Воспитатели
5	Музыкально- ритмическая деятельность	Музыкально- ритмические упражнения в различных формах физкультурно- оздоровительной работы.. (Музсопровождение режимных моментах. Музоформление фона занятий.	Занятие 2 раза в неделю Ежедневно	Папки-передвижки с играми, музыкально – дидактические игры. Консультации: «Пение - помощник в развитии речи», беседы о пользе музыки в жизни малыша, "Повторите с ребенком дома".	Музыкальный руководитель, воспитатели, воспитатель по физической культуре

		Музтеатральная деятельность.)			
		Праздники Развлечения Игры-забавы	1 раз в квартал	Организация и подготовка к праздникам и развлечениям Консультация: «Как вести себя на празднике»	
6	Психологическая деятельность	Игры и упражнения в стихотворной форме на формирование эмоциональной сферы, эмоциональной отзывчивости, сопереживания, готовности к совместной деятельности со сверстниками. Игры на подавление отрицательных эмоций и снятие невротических состояний. Присутствие в режиме дня элементов психоэмоциональной разгрузки. Аутотренинг, игры на коррекцию поведения.	ежедневно	В процессе адаптации детей к условиям ДОУ подбор игр и упражнений проходит в индивидуальном порядке. Организация совместной деятельности по оформлению: группы к сезонным периодам; клумб в летний период; участка зимними постройками. <i>Способствовать развитию эмоций всех участников, оздоровления.</i>	Воспитатели, педагог-психолог

7	Гигиенические и водные процедуры	Умывание	ежедневно	Памятка: «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей», «Личная гигиена детей», «Надо мыться, умываться».	Воспитатели, младший воспитатель
		Мытье рук	ежедневно по необходимости		
		Контрастное обливание ног	летом		
		Игры с водой	В течение года		
8	Профилактические мероприятия	Витаминотерапия	осень-весна	Выступление на родительском собрании: «Реализация единых методов оздоровления в детском саду и дома». Беседа о здоровье детей, индивидуальных способах профилактики и лечения. Прием детей в группе с обязательным осмотром, термометрией и выявлением жалоб родителей. Консультации: «Здоровье в наших руках!», «Профилактика гриппа!», «Ротавирусная инфекция», «Кашель», «Профилактика кишечных инфекций», «Как уберечься от ОРЗ», «Витамины и их значение», «Гимнастика для ног», «Насморк: или платок в	Воспитатели, младший воспитатель
		Профилактика гриппа и простудных заболеваний	В течение года		
		Режимы проветривания	ежедневно		
		Обеспечение температурного режима	постоянно		
		Массаж в «сухом бассейне»	В течение года		
		Игровой массаж по методике А.Уманской и К.Динейки	ежедневно		
		Бактерицидные лампы	ежедневно		
		Коррекционно-профилактические упражнения на профилактику плоскостопия, упражнения на	Под наблюдением врача (с октября по апрель) В течение года		

		коррекцию осанки (индивидуальная работа)		кармане», «Методы профилактики простудных заболеваний».	
9	Нетрадиционные формы оздоровления	Музыкотерапия (Хоровое пение. Восприятие музыки, элементарное музицирование, музыкальное творчество, пение, музыкальные игры (логоритмические, пальчиковые игры; двигательные игры- импровизации, игры-эксперименты, музыкальные сказки)	В течение года	Консультация: «Музыка в помощь иммунитету», «Оздоровливаемся по-новому», «Формирование психологических установок у детей на сохранение и укрепление своего здоровья», «Сказка необходима ребенку!», советы - рекомендации «Как организовать игры-эксперименты дома», "Повторите с ребенком дома"	Воспитатели, музыкальный руководитель
		Психотерапия (песочная терапия, игры на адаптацию, психогимнастика, эмоционально- стимулирующая гимнастика)	В течение года		Воспитатели, педагог- психолог
		Сказкотерапия	В течение года		
		Нейрогимнастика			

10	Закаливание	Соблюдение температурного режима	В течение дня	Родительское собрание: «Родителям означении закаливающих процедур». Консультации: «Основные правила закаливания», «10 правил здоровья», «Режим дня» . Беседы: «Одежда детей в группе и на улице!», «Маркировка одежды», «Зимой гуляем, наблюдаем, трудимся, играем!» (о важности зимних прогулок!) Консультации: «Закаливание ребенка в домашних условиях».	Воспитатели, младший воспитатель
		Контрастные воздушные ванны	После сна		
		Сон с доступом свежего воздуха	В теплое время года		
		Умывание	после приема пищи, после прогулки		
		Мытье рук	Ежедневно при необходимости (перед и после приема пищи, после прогулки и посещения туалета)		
		Ходьба босиком по массажным коврикам	После сна		
		Ходьба босиком	летом		
		Облегченная одежда детей в детском саду	В течение дня		

		Одежда по сезону с учетом инд. состояния здоровья детей	На прогулках		
		Контрастное обливание рук по локоть	После сна		
		Организация прогулки и ее длительность	В течение года		
		Дневной сон без маск	ЛОП		
		Дыхательная гимнастика (по методике: А.Н.Стрельниковой, К.В.Динейка)	ежедневно		
		Дозированные солнечные ванны	с учетом погоды		
11	Диетотерапия	Рациональное питание по меню. Индивидуальный учет переносимости продуктов	В течение года	Консультации: «Как кормить ребенка, страдающего аллергией», «Продукты с различной аллергизирующей активностью», «Как вкусно и правильно накормить ребенка дома», «Витаминная азбука»	Воспитатели, младший воспитатель

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 548923307783482480876436394463496321380627608345

Владелец Сахненко Любовь Сергеевна

Действителен с 17.07.2023 по 16.07.2024